

FÓRUM REGIONAL “TERRITÓRIO LIVRE: ARTE, ESCUTA E POLÍTICAS PÚBLICAS LGBTI+” REÚNE REPRESENTANTES DA BAIXADA LITORÂNEA EM CABO FRIO



Divulgação/Secom

O salão principal do Museu e Casa de Cultura José de Dome, o Charitas, sediou na quinta-feira (19) o Fórum Regional “Território Livre: Arte, Escuta e Políticas Públicas LGBTI+”, com inúmeros representantes da Baixada Litorânea. Em uma longa programação com mesas técnicas, votações,

apresentações institucionais, apresentações artísticas, entre outros tópicos, o fórum potencializou e reafirmou a luta contínua pela defesa dos direitos, a promoção de políticas públicas de equidade e oportunidades e o combate à LGBTIFobia.

Além da presença de gestores LGBTI da Baixada

Litorânea, o evento contou com representantes do Fórum Regional de gestores de Direitos Humanos e o Fórum Regional de Participação Social, secretarias municipais, sociedade civil e outros participantes, durante o dia de integração regional.

“É necessário reafirmar nossos espaços e autá-los

em respeito. Não estamos pedindo favor nem dando opção, o respeito é obrigatório em todas as relações estabelecidas. Nós, enquanto gestores e população LGBTI+, já sabemos os desafios e a luta que enfrentamos diariamente, então é necessário que a sociedade de forma geral tenha esse conhecimento, letramento e conscientização. Dentro da Superintendência seguimos trabalhando com o apoio e parceria das secretarias municipais, trabalho construído abrindo portas e somando esforços em prol da população LGBTI de nossa cidade”, destacou Bárbara Barrozo, superintendente de Políticas Públicas LGBTI+.

O Fórum Regional “Território Livre: Arte, Escuta e Políticas Públicas LGBTI+” contou com realização do Centro de Cidadania LGBTI+, com apoio do Programa de Comitês de Cultura do Rio de Janeiro e Prefeitura de Cabo Frio, por meio da Secretaria de Cultura/Superintendência de Políticas Públicas LGBTI+.

PREFEITURA DE BÚZIOS ABRE INSCRIÇÕES PARA TRILHA DE CAPACITAÇÃO VOLTADA A MULHERES EMPREENDEDORAS

A Secretaria da Mulher, através da Casa da Mulher Buziana, em parceria com o Sebrae, abrirá inscrições na próxima quarta-feira (25), para a Trilha de Capacitação para Mulheres Empreendedoras. A iniciativa é voltada para mulheres que desejam iniciar um negócio ou fortalecer suas atividades, com encontros semanais realizados às quartas-feiras nos dois polos do município.

As inscrições serão realizadas na próxima quarta-feira (25). Para a Casa da Mulher Buziana da Rasa, as inscrições acontecerão durante o evento “Ação Mulher”, na Praça Tia Uia. Já para a Casa da Mulher Buziana Martinha, as inscrições serão realizadas no polo de Cem Braças.

Os encontros serão realizados no Polo Alcinete, na Rasa, das 8h30 às 11h30, e no Polo Martinha, em Cem Braças, das 13h30 às 16h30.

A programação inclui ofi-

**VEM AÍ...
TRILHA DE
CAPACITAÇÃO PARA
MULHERES
EMPREENDEDORAS**

O QUE VOCÊ VAI APRENDER:

- Planejamento de negócios
- Finanças
- Vendas
- Marketing digital
- Estratégias para empreender

BÚZIOS **SEBRAE**

Divulgação/PMAB

cinas e palestras práticas sobre temas essenciais para o desenvolvimento de negó-

cios, como empreendedorismo, planejamento, finanças, vendas e marketing digital.

A proposta é oferecer suporte e qualificação para que as mulheres ampliem suas oportunidades no mercado, desenvolvam habilidades empreendedoras e fortaleçam sua autonomia financeira.

Durante a trilha, as participantes terão acesso a conteúdo que abordam características de empreendedoras de sucesso, organização do negócio, finanças pessoais e do empreendimento, além de propósito e desenvolvimento pessoal. Também serão apresentadas estratégias para aumentar as vendas, uso de aplicativos e ferramentas digitais, produção de vídeos para divulgação de produtos e orientações sobre formalização como Microempreendedora Individual (MEI).

A ação reforça o compromisso da Prefeitura de Búzios com o incentivo ao empreendedorismo feminino e o desenvolvimento econômico local.

Dia B da Saúde Bucal reforça prevenção entre estudantes em Pinheiral



Divulgação/PM

Atividade em unidade escolar marca a mobilização nacional pelo Dia Mundial da Saúde Bucal

A rede municipal de ensino de Pinheiral recebeu, na sexta-feira (20), o Dia B da Saúde Bucal, ação voltada à promoção da saúde e à prevenção de doenças entre os alunos da Escola Municipal Paulo Freire. A escolha da data não é por acaso: 20 de março é celebrado mundialmente como o Dia Mundial da Saúde Bucal, uma mobilização internacional de conscientização sobre a importância dos cuidados com a saúde bucal.

A data é reconhecida e divulgada pelo Ministério da Saúde como um momento estratégico para orientar a população e incentivar ações educativas e preventivas, com o objetivo de reduzir problemas como cáries, doenças periodontais e perda dentária. Globalmente, a campanha foi criada pela Federação Dentária Internacional (FDI), justamente para ampliar a conscientização sobre o tema.

Dentro desse contexto, o Dia B da Saúde Bucal foi realizado no próprio dia 20 de março, alinhando a ação local à mobilização mundial. Durante a atividade, os estudantes tiveram acesso a orientações sobre higiene bucal, escovação supervisionada, aplicação de flúor e avaliação odontológica. Os casos que necessitarem de acompanhamento serão encaminhados para a rede municipal de saúde.

A coordenadora de odontologia do município, Suzanne Dominguet, destacou o papel educativo da iniciativa. “Trazer esse cuidado para dentro da escola é essencial. A prevenção começa na infância, e esse trabalho ajuda a formar hábitos que os alunos vão levar para a vida toda”, afirmou.

O secretário municipal de Saúde, Everton Alvim, reforçou o compromisso com a atenção básica. “Estamos aproveitando uma data importante para ampliar o acesso e a conscientização. A saúde bucal impacta diretamente na qualidade de vida, e investir em prevenção é sempre o melhor caminho”, disse.

Além da ação desta sexta-feira, a Secretaria de Saúde informou que as ações de saúde bucal são realizadas em todas as unidades escolares ao longo do ano, por meio do Programa Saúde na Escola (PSE), ampliando o alcance das atividades e fortalecendo a cultura da prevenção.

O Dia Mundial da Saúde Bucal busca justamente isso: alertar a população sobre a importância dos cuidados diários, como a escovação adequada e as visitas regulares ao dentista, fundamentais para evitar doenças e garantir mais qualidade de vida.

INSTITUTO DE BENEFÍCIO E ASSISTÊNCIA AOS SERVIDORES MUNICIPAIS DE ARARUAMA – IBASMA

Pregão Eletrônico nº 90004/2026

O Instituto de Benefício e Assistência aos Servidores Municipais de Araruama – IBASMA, CNPJ nº 30.597.686/0001-00, **TORNA PÚBLICO**, para o conhecimento dos interessados que se encontra aberto na Modalidade de **PREGÃO ELETRÔNICO nº 90004/2026** – Processo Licitatório nº 067/2026 objetivando a **Contratação de empresa para realizar Censo Previdenciário**, Sessão Pública para envio da proposta até as 9:30h do dia 07 de Abril de 2026 no portal www.gov.br/compras/pt-br, abertura para lances às 9:30h do dia 07 de Abril de 2026. Cópia do Edital e seus anexos poderão ser acessados no site: www.gov.br/compras/pt-br ou no site www.ibasma.rj.gov.br. Maiores informações pelo telefone (22) 2665 3743, horário de atendimento das 08h às 11:30h e das 13:30h às 17:00h. Araruama/RJ, 20/03/2026. Celso Antônio de Campos, Pregoeiro.

INSTITUTO DE BENEFÍCIO E ASSISTÊNCIA AOS SERVIDORES MUNICIPAIS DE ARARUAMA – IBASMA

Pregão Eletrônico nº 90003/2026

O Instituto de Benefício e Assistência aos Servidores Municipais de Araruama – IBASMA, CNPJ nº 30.597.686/0001-00, **TORNA PÚBLICO**, para o conhecimento dos interessados que se encontra aberto na Modalidade de **PREGÃO ELETRÔNICO nº 90003/2026** – Processo Licitatório nº 74/2026 objetivando a **aquisição de Equipamentos e Material de Informática**, Sessão Pública para envio da proposta até as 14:30h do dia 07 de Abril de 2026 no portal www.gov.br/compras/pt-br, abertura para lances às 14:30h do dia 07 de Abril de 2026. Cópia do Edital e seus anexos poderão ser acessados no site: www.gov.br/compras/pt-br ou no site www.ibasma.rj.gov.br. Maiores informações pelo telefone (22) 2665 3743, horário de atendimento das 08h às 11:30h e das 13:30h às 17:00h. Araruama/RJ, 20/03/2026. Celso Antônio de Campos, Pregoeiro.

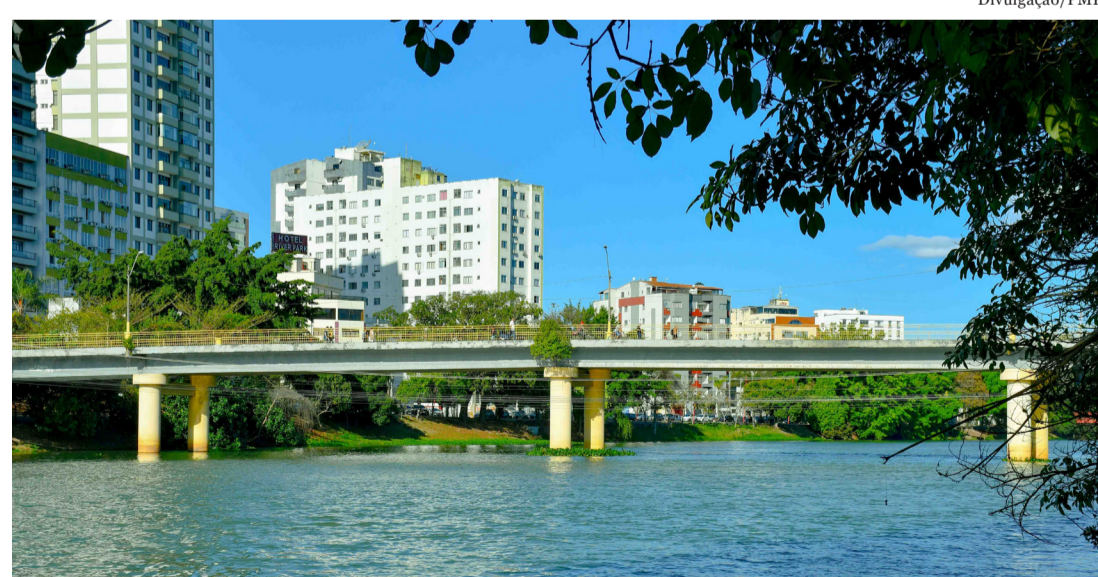
RESENDE PUBLICA DECRETO PARA PADRONIZAÇÃO DA PUBLICIDADE EXTERNA

Medida integra conjunto de ações da Prefeitura para manter a cidade mais limpa, organizada e com melhor qualidade de vida.

A Prefeitura de Resende segue intensificando ações para manter a cidade cada vez mais limpa, organizada e com melhor qualidade de vida para a população. Dentro desse compromisso com a organização pública, o município publicou o Decreto nº 18.167/2026, que estabelece novas diretrizes para a padronização da publicidade externa nas vias da cidade.

A medida tem como objetivo promover o reordenamento dos padrões de publicidade externa, considerando a necessidade de preservação, qualificação e harmonização da paisagem urbana. De acordo com o decreto, até que sejam concluídas as avaliações técnicas e definidas as novas diretrizes para a padronização dos anúncios, fica estabelecida a suspensão temporária da concessão de novas autorizações para publicidade externa em Resende.

Considera-se publicidade externa toda e qualquer forma de anúncio, engenho ou dispositivo visível a partir do logradouro público, incluindo, sem



Divulgação/PM

se limitar a, outdoors, painéis, frontlights, backlights, mídias digitais ou em LED, totens, empenas, painéis em fachadas e demais engenhos publicitários congêneres.

A ação faz parte de um conjunto de iniciativas voltadas à melhoria do ambiente urbano e organização da cidade. Seguindo essa mesma premissa, a Prefeitura também lançou, no ano passado, o programa Bairro Legal, uma força-tarefa que leva, de forma simultânea, uma série de serviços essen-

ciais de zeladoria e manutenção urbana para os bairros do município.

Por meio do programa, equipes da administração municipal percorrem as vias realizando serviços como capina e roçada, pintura de meio-fio, limpeza de bueiros, varrição, coleta de entulho e diversas outras atividades. Os trabalhos são executados de forma simultânea e continuam até que todas as demandas daquela localidade sejam concluídas.

O prefeito Tande Vieira des-

tacou que as iniciativas fazem parte de um planejamento contínuo para melhorar a organização da cidade.

– Nosso objetivo é manter Resende cada vez mais limpa, organizada e agradável para moradores e visitantes. A padronização da publicidade externa é mais um passo nesse processo de ordenamento urbano, que também inclui programas como o Bairro Legal, levando serviços de manutenção e cuidado para todas as regiões do município – afirmou.

Odontologia
Dr. Roberto Matos
CRO-RJ 13919

TEL.: (22) 2645-4673

Rua Casimiro de Abreu, 205 B
Centro - Cabo Frio-RJ

DOE SANGUE. DOE VIDA.